

Educadores Atentos



É importante que os pais e encarregados de educação orientem os seus filhos/educandos quanto à utilização da Internet e saibam o que os adolescentes fazem *online*.

Os adolescentes transferem música, utilizam serviços de mensagens instantâneas (IM), correio eletrónico e jogam jogos *online*. Também usam ativamente motores de pesquisa para encontrar informações na Internet. A maior parte dos adolescentes já visitou salas de chat, e muitos participaram em chats para adultos ou privados. Nesta faixa etária, o mais provável é que os rapazes forcem os limites e procurem sites de humor grosseiro, violência, jogos de azar, ou explicitamente para adultos. Quanto às raparigas, o mais provável é que gostem de conversar *online*, o que as torna mais suscetíveis a solicitações de cariz sexual *online*.

Não se esqueça!

A Internet faz parte do nosso dia-a-dia.

Os jovens e crianças precisam de aprender a usá-la com segurança.

Ajude os seus filhos a evitar riscos desnecessários.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

SeguraNet - *dos 13 aos 17 anos*:. [Em linha]. [Consult. 17 de Janeiro de 2011]. Disponível em: WWW:<URL:
<http://www.seguranet.pt/dos-13-aos-17-anos>>.

ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOAQUIM DE CARVALHO, FIGUEIRA DA FOZ

BIBLIOTECA ESCOLAR

BLOGUE: <http://www.netbiblio.blogspot.com>

E-mail: biblioteca@esjcff.pt

Escola Secundária Dr. Joaquim de
Carvalho, Figueira da Foz
Biblioteca Escolar

Guia

SeguraNet

para Pais e Encarregados de Educação



Seguranet

Sugestões de segurança



Seguem-se algumas sugestões de segurança a ter em conta para orientar os seus filhos adolescentes quanto à utilização da Internet:

- Crie uma lista de regras para utilização da Internet (consultar em "Recomendações"), com a participação dos seus filhos. Deverá incluir os tipos de sites que não são permitidos, o tempo que podem passar na Internet, e instruções para comunicação online, o que inclui a comunicação em salas de chat.
- Mantenha os computadores com ligação à Internet numa área aberta, e não nos quartos dos seus filhos.
- Fale com os seus filhos sobre os seus amigos e as suas atividades online, tal como faria em relação aos seus outros amigos e atividades. Fale com os seus filhos sobre as suas listas de contactos de mensagens instantâneas e certifique-se de que não falam com desconhecidos.

- Informe-se sobre ferramentas de filtragem de conteúdos da Internet para usar como complemento, e não como substituto, da supervisão dos pais.

- Saiba quais são as salas de chat ou os fóruns de mensagens que os seus filhos visitam e com quem falam *online*. Encoraje-os a usar salas de chat monitorizadas e insista para que se mantenham em áreas públicas das salas de chat.

- Deixe bem claro que nunca devem aceitar conhecer pessoalmente alguém que conheceram online.
- Ensine os seus filhos a nunca revelarem informações pessoais sem a sua autorização quando utilizarem o correio eletrónico, salas de chat, ou serviços de mensagens instantâneas, ao preencherem formulários de registo e perfis pessoais, e ao participarem em concursos *online*.

- Ensine os seus filhos a não transferir programas, música, ou ficheiros sem a sua autorização. Se partilharem ficheiros ou retirarem texto, imagens ou *artwork* da Web, podem estar a violar a lei dos direitos de autor, o que é ilegal.

- Encoraje os seus filhos a dizer-lhe se alguma coisa ou alguém online os fizer sentir pouco à vontade ou ameaçados. Mantenha-se calmo e lembre aos seus filhos que não terão nenhum problema se lhes contarem algo que se tenha passado *online*. (É importante que os seus filhos não pensem que lhes vai retirar os seus privilégios de utilização do computador.)

- Fale com os seus filhos sobre conteúdos para adultos e pornografia *online* e oriente-os para bons sites sobre saúde e sexualidade.

- Ajude-os a protegerem-se contra o spam. Diga aos seus filhos para não revelarem os seus endereços de correio eletrónico *online*, para não responderem a "junk mail" e para utilizarem filtros de correio eletrónico.

- Esteja atento aos Web sites que os seus filhos visitam. Certifique-se de que os seus filhos não visitam sites com conteúdos ofensivos, ou colocam na Internet informações pessoais ou fotografias deles mesmos.

- Ensine aos seus filhos o que é um comportamento *online* responsável e ético. Não devem usar a Internet para espalhar boatos e intimidar ou ameaçar outras pessoas.

- Certifique-se de que os seus filhos falam consigo antes de efetuarem transações financeiras online, o que inclui encomendar, comprar, ou vender um artigo.

- Fale com os seus filhos sobre os jogos de azar online e os seus riscos potenciais. Lembre-lhes que é ilegal eles jogarem este tipo de jogos online.