

Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho, Figueira da Foz

Departamento Disciplinar de Educação Física

Planificação Anual 2016/17 - 3º CEB

Dia	Hora	Prof	Turma	1º Período		2º Período		3º Período
				de 16/09 a 04/11	de 17/11 a 16/12	de 04/01 a 12/02	de 15/02 a 18/03	de 04/04 a 06/05
				Modalidade	Modalidade	Modalidade	Modalidade	Modalidade
2ª feira	14:30 / 16:15	EF4	7º A	Basquetebol	Volei	Patinagem	Ginástica	Atletismo
4ª feira	12:45 / 13:30			Basquetebol	Volei	Patinagem	Ginástica	Atletismo
3ª feira	12:00 / 12:45	EF3	7º B	Ginástica	Atletismo	Patinagem	Voleibol	Basquetebol
4ª feira	12:00 / 13:30			Ginástica	Atletismo	Patinagem	Voleibol	Basquetebol
2ª feira	10:15 / 11:45	EF4	7º C	Basquetebol	Atletismo	Patinagem	Voleibol	Ginástica
6ª feira	12:00 / 12:45			Basquetebol	Atletismo	Patinagem	Voleibol	Ginástica
2ª feira	12:00 / 13:30	EF7	7º D	Atletismo	Voleibol	Basquetebol	Ginástica	Patinagem
3ª feira	12:00 / 12:45			Atletismo	Voleibol	Basquetebol	Ginástica	Patinagem
2ª feira	12:45 / 13:30	EF3	7º E	Atletismo	Basquetebol	Patinagem	Voleibol	Ginástica
5ª feira	14:45 / 16:15			Atletismo	Basquetebol	Patinagem	Voleibol	Ginástica
3ª feira	8:25 / 09:55	EF3	8º A	Andebol	Basquetebol	Futebol	Badminton	Ginástica
4ª feira	09:10 / 09:55			Andebol	Basquetebol	Futebol	Badminton	Ginástica
3ª feira	12:45 / 13:30	EF1	8º B	Andebol	Badminton	Ginástica	Basquetebol	Futebol
4ª feira	12:00 / 13:30			Andebol	Badminton	Ginástica	Basquetebol	Futebol
2ª feira	12:00 / 12:45	EF4	8º C	Futebol	Badminton	Ginástica	Basquetebol	Andebol
4ª feira	8:25 / 09:55			Futebol	Badminton	Ginástica	Basquetebol	Andebol
3ª feira	12:45 / 13:30	EF5	8º D	Basquetebol	Andebol	Badminton	Ginástica	Futebol
5ª feira	10:15 / 11:45			Basquetebol	Andebol	Badminton	Ginástica	Futebol
3ª feira	8:25 / 09:55	EF5	8º E	Basquetebol	Ginástica	Badminton	Futebol	Andebol
6ª feira	12:45 / 13:30			Basquetebol	Ginástica	Badminton	Futebol	Andebol
2ª feira	8:25 / 09:55	EF7	9º A	Futebol	Atletismo	Badminton	Voleibol	Rugby
4ª feira	09:10 / 09:55			Futebol	Atletismo	Badminton	Voleibol	Rugby
2ª feira	15:30 / 16:15	EF8	9º B	Rugby	Voleibol	Futebol	Badminton	Atletismo
5ª feira	8:25 / 09:55			Rugby	Voleibol	Futebol	Badminton	Atletismo
2ª feira	12:00 / 13:30	EF6	9º C	Badminton	Atletismo	Futebol	Rugby	Voleibol
5ª feira	9:10 / 09:55			Badminton	Atletismo	Futebol	Rugby	Voleibol
3ª feira	10:15 / 11:45	EF5	9º D	Futebol	Atletismo	Badminton	Rugby	Voleibol
5ª feira	15:30 / 16:15			Futebol	Atletismo	Badminton	Rugby	Voleibol
4ª feira	8:25 / 09:10	EF7	9º E	Atletismo	Badminton	Voleibol	Futebol	Rugby
5ª feira	8:25 / 09:55			Atletismo	Badminton	Voleibol	Futebol	Rugby

1 Teste escrito por período

Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho, Figueira da Foz

Departamento Disciplinar de Educação Física

Planificação Anual 2016/17 - Secundário

Dia	Hora	Prof	Turma	1º Período	2º Período	3º Período
				de 16/09 a 16/12	de 03/01 a 04/04	de 19/04 a 6 ou 16/06
				Modalidade	Modalidade	Modalidade
3ª feira	16:25 / 17:55	EF4	10º A	Futebol	Badminton	Voleibol
6ª feira	8:25 / 09:55			Andebol	Basquetebol	Voleibol
5ª feira	8:25 / 09:55	EF5	10º B	Futebol	Voleibol	Badminton
6ª feira	8:25 / 09:55			Basquetebol	Andebol	Badminton
4ª feira	12:00 / 13:30	EF6	10º C	Basquetebol	Andebol	Voleibol
5ª feira	16:25 / 17:55			Badminton	Futebol	Voleibol
3ª feira	10:15 / 11:45	EF6	10º D	Basquetebol	Voleibol	Andebol
5ª feira	12:00 / 13:30			Badminton	Futebol	Andebol
2ª feira	8:25 / 09:55	EF8	10º E	Badminton	Futebol	Voleibol
5ª feira	16:25 / 17:55			Andebol	Basquetebol	Voleibol
5ª feira	12:00 / 13:30	EF5	10º F	Futebol	Badminton	Voleibol
6ª feira	10:15 / 11:45			Andebol	Basquetebol	Voleibol
3ª feira	10:15 / 11:45	EF7	10º G	Voleibol	Andebol	Futebol
6ª feira	10:15 / 11:45			Badminton	Rugby	Futebol
3ª feira	8:25 / 09:55	EF6	11º A	Badminton	Voleibol	Gin. Acrobática
4ª feira	10:15 / 11:45			Futebol	Rugby	Gin. Acrobática
3ª feira	16:25 / 17:55	EF2	11º B	Voleibol	Basquetebol	Badminton
6ª feira	12:00 / 13:30			Rugby	Gin. Acrobática	Badminton
2ª feira	16:25 / 17:55	EF3	11º C	Rugby	Basquetebol	Voleibol
3ª feira	16:25 / 17:55			Badminton	Gin. Acrobática	Voleibol
3ª feira	16:25 / 17:55	EF5	11º D	Gin. Acrobática	Voleibol	Basquetebol
5ª feira	16:25 / 17:55			Rugby	Badminton	Basquetebol
2ª feira	10:15 / 11:45	EF6	11º E	Badminton	Voleibol	Rugby
5ª feira	10:15 / 11:45			Gin. Acrobática	Basquetebol	Rugby
2ª feira	8:25 / 09:55	EF3	11º F	Rugby	Voleibol	Futebol
4ª feira	10:15 / 11:45			Badminton	Gin. Acrobática	Futebol
3ª feira	10:15 / 11:45	EF8	11º G	Gin. Acrobática	Basquetebol	Badminton
4ª feira	10:15 / 11:45			Rugby	Voleibol	Badminton
3ª feira	8:25 / 09:55	EF1	11º H	Gin. Acrobática	Rugby	Basquetebol
5ª feira	10:15 / 11:45			Volei	Badminton	Basquetebol
4ª feira	10:15 / 11:45	EF4	12º A	Gin. Acrobática	Badminton	Rugby
6ª feira	10:15 / 11:45			Futebol	Corfebol	Rugby
2ª feira	10:15 / 11:45	EF8	12º B	Gin. Acrobática	Corfebol	Badminton
3ª feira	12:00 / 13:30			Voleibol	Futebol	Badminton
2ª feira	10:15 / 11:45	EF7	12º C	Voleibol	Gin. Acrobática	Basquetebol
6ª feira	8:25 / 09:55			Badminton	Corfebol	Basquetebol
3ª feira	12:00 / 13:30	EF2	12º D	Futebol	Voleibol	Badminton
6ª feira	8:25 / 09:55			Corfebol	Gin. Acrobática	Badminton
4ª feira	8:25 / 09:55	EF2	12º E	Voleibol	Futebol	Badminton
6ª feira	10:15 / 11:45			Corfebol	Gin. Acrobática	Badminton
5ª feira	10:15 / 11:45	EF7	12º F	Badminton	Voleibol	Gin. Acrobática
6ª feira	12:00 / 13:30			Corfebol	Basquetebol	Gin. Acrobática
2ª feira	12:00 / 13:30	EF8	12º G	Gin. Acrobática	Voleibol	Corfebol
5ª feira	12:00 / 13:30			Basquetebol	Badminton	Corfebol
5ª feira	12:00 / 13:30	EF1	12º H	Gin. Acrobática	Voleibol	Basquetebol
6ª feira	12:00 / 13:30			Badminton	Corfebol	Basquetebol

1 Teste escrito por período