



Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho, Figueira da Foz

PLANO ANUAL DE TRABALHO

2016/2017

7ºAno

Código 401470
Escola Secundária
Dr. Joaquim de Carvalho, Figueira da Foz

Ano Letivo: 2016 / 2017

Educação para a Cidadania – 7º Ano

Plano Anual

Competências a desenvolver	Conteúdos Temas/Domínios	Objetivos	Atividades / Materiais ²	Períodos Letivos	Aulas Previstas ³	Avaliação
A selecionar pelo docente de acordo com as atividades e materiais a aplicar. (Ver Projeto)	<p>EDUCAÇÃO PARA OS VALORES</p> <p>1-Regulamentação da vida na escola.</p> <p>2-<u>Formação de utilizadores da BE (Professora bibliotecária)</u></p>	<p>- Conhecer o regulamento interno (direitos e deveres do aluno).</p>	<p>Apresentação, leitura e análise de excertos do Regulamento Interno</p> <p><u>Sessões a dinamizar pela equipa da BE.</u></p>	<p>1º Período</p> <p>13 aulas de 45 min</p>	<p>1</p> <p>2 T.BE (Biblioteca)</p>	Com base nos critérios de avaliação da disciplina e grelhas de observação
	<p>EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE</p> <p>1-Comemoração da Semana da Alimentação Saudável.</p> <p>-<u>Sessão de formação “Pela Sua Saúde - Somos o que comemos”</u></p> <p>-<u>Pequeno-almoço saudável construído pelos alunos no bar da escola.</u></p>	<p>-Compreender a importância da escolha dos alimentos para a nossa saúde.</p> <p>- Sensibilizar para hábitos de vida saudável</p>	<p>Recolha de informação e imagens. Construção e exposição de materiais.</p> <p><u>Sessão a dinamizar pela nutricionista da Equipa de Saúde Escolar</u></p> <p><u>Atividade a dinamizar por professores e equipa PESES</u></p> <p><u>Preparação, pelo aluno, do pequeno-almoço no bar.</u></p>	<p>1 T. Saúde¹ (Aula)</p> <p>(BAR)</p>		
	<p>EDUCAÇÃO PARA OS VALORES</p> <p>1- <u>Cidadania - abordagem introdutória.</u></p> <p><u>“ Coesão grupal - Atitudes e Valores” - Sessões a dinamizar por técnicos da AFMP ¹</u></p> <p>- Conceitos fundamentais para a cidadania.</p> <p>- Convenção dos Direitos da Criança.</p> <p>- Os meus direitos.</p> <p>- Os meus deveres.</p> <p>(Articulação com a disciplina de Português*)</p> <p>2- <u>Dimensão europeia da educação.</u></p> <p>-Instituições da União Europeia e do Conselho da Europa;</p> <p>-Património cultural e natural da Europa</p> <p>(Articulação com a disciplina de Geografia)</p>	<p>- Conhecer o significado de determinados conceitos.</p> <p>- Compreender a relação entre direitos e deveres.</p> <p>- Conhecer e compreender a noção de direitos e a importância da Convenção dos Direitos da Criança.</p> <p>- Desenvolver atitudes de auto-estima, respeito mútuo e regras de convivência.</p>	<p>Fichas de atividades orientadas; análise de documentos; inquéritos,...</p> <p><u>Leitura e análise de excertos da obra “O cavaleiro da Dinamarca”*</u></p>	<p>1</p> <p>2 AFMP¹ (Aula/Auditório)</p> <p>2</p>		



Código 401470
Escola Secundária
 Dr. Joaquim de Carvalho, Figueira da Foz

	<p style="text-align: center;">EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE</p> <p><u>1- Substâncias Psicoativas -“Tabagismo/Alcoolismo” Sessão a dinamizar pela Equipa da Unidade de Cuidados á Comunidade - UCC Farol do Mondego.¹</u></p> <p><u>2-A importância do sono “ Dormir bem para Viver melhor ”Sessão de esclarecimento e sensibilização a dinamizar pela professora da Universidade de Aveiro D.ª Ana Allan Gomes.</u></p> <p style="text-align: center;">EDUCAÇÃO PARA OS VALORES</p> <p><u>1-Solidariedade: “Família e Escola – uma relação de partilha” - Vamos partilhar afetos ...porque a escola não tem idade - Diálogo Intergeracional - A família vem à escola... pais, avós e outros. Preparação da actividade e vento. (Articulação com a BE e a disciplina de Português)</u></p> <p><u>2-Educação para a inclusão e não discriminação das pessoas com eficiência e outras formas de discriminação.</u> <u>-Partilha: “ Inclusão ...com coração” – Participação de alunos nas Oficinas de Trabalho a dinamizar pela equipa de Educação Especial.</u></p>	<p>- Estimular a participação ativa dos alunos na escola.</p>	<p><u>A Preparar durante o período e Finalizar no final do 1º período.</u></p> <p>Auto e heteroavaliação</p>		<p style="text-align: center;"><u>1</u> T. Saúde¹ (Aula)</p> <p style="text-align: center;"><u>1</u> Prof UA¹ (Auditório Grande grupo)</p> <p style="text-align: center;">1 1 (Sala de Aula)</p> <p style="text-align: center;">1</p>	<p>Do total de aulas previstas será destinada 1 aula para avaliação final</p>
--	---	---	--	--	--	--



Código 401470
Escola Secundária
 Dr. Joaquim de Carvalho, Figueira da Foz

<p>A seleccionar pelo docente de acordo com as atividades e materiais a aplicar. (Ver Projeto)</p>	<p>EDUCAÇÃO PARA a SAUDE E SEXUALIDADE</p> <p><u>1- “Rastreo Visual”¹ - Promovido pelo Lions Clube da Figueira da Foz e a realizar por técnicos de saúde.</u></p> <p>2-Dimensão ética da sexualidade humana</p> <ul style="list-style-type: none"> - Noção de sexualidade. - Identidade e sexualidade. - Afetos: Os meus amigos e a minha família. <p>(Articulação com a disciplina de Português *)</p> <p>3- Eu e o grupo: Bullying e cyberbullying.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comemoração do Dia Internacional da Internet Segura a 9 de fevereiro em 2016. - Internet-Usos e abusos. <p><u>-Internet – Riscos: “Conhecer, refletir e prevenir” Sessão a dinamizar por técnico da Polícia Judiciária de Coimbra PJ¹</u></p> <p><u>-Internet – Riscos: “Conhecer, refletir e prevenir” Atividade a dinamizar pela equipa PTE da escola</u></p> <p><u>4-Prevenção dos maus tratos e das aproximações abusivas “Violência - Detecção e Intervenção nos Maus Tratos/Abuso Infantil” Sessão a dinamizar por técnico da AFMP¹</u></p> <p>EDUCAÇÃO PARA OS VALORES</p> <p>1-Educação para a inclusão e não discriminação das pessoas com eficiência e outras formas de discriminação.</p> <p><u>-Partilha: “Inclusão ...com coração” – Participação de alunos nas Oficinas de Trabalho a dinamizar pela equipa de Educação Especial.</u></p> <p>2-Educação Intercultural</p> <p><u>-Participação no projeto- “Saberes e Sabores – Origens contadas...experiências partilhadas”</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Compreender eticamente a sexualidade humana. - Distinguir entre identidade de género e identidade sexual: consciencializar os alunos para os papéis masculinos e femininos na sociedade – tradição e mudança. - Contribuir para a melhoria dos seus relacionamentos afetivos. - Reconhecer e recusar situações de abuso. 	<p><u>Atividade a realizar por técnicos de saúde</u></p> <p>Fichas de atividades orientadas “Educação para a sexualidade”: (Ficha 1 e 2) (Ficha 5 e 6)</p> <p>Análise de textos poéticos.</p> <p><u>Leitura e análise da obra ou de excertos da obra -“ História de uma gaivota e do gato preto que a ensinou a voar” de Luís Sepúlveda *</u></p> <p>Visionamento e análise:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Filme “Billy Elliot” - Filme “A valsa dos brutos” - Filme “Apanhados na Net” - Banda desenhada- exploração da NetSegura <p><u>-Sessão a dinamizar por inspetor da Polícia Judiciária de Coimbra</u></p> <p><u>Atividade a dinamizar pela equipa PTE da escola</u></p> <p><u>Sessão de sensibilização a dinamizar por técnico da AFMP</u></p> <p>=</p> <p>Auto e heteroavaliação.</p>	<p>2º Período</p> <p>12 aulas de 45 min</p>	<p>5</p> <p>1</p> <p><u>$\frac{1}{PJ}$¹</u> (Auditório Grande grupo)</p> <p>2 PTE (Auditório Grande grupo)</p> <p><u>$\frac{1}{AFMP}$¹</u></p> <p>1</p>	
--	---	---	--	---	---	--

Código 401470
Escola Secundária
 Dr. Joaquim de Carvalho, Figueira da Foz

<p>A seleccionar pelo docente de acordo com as atividades e materiais a aplicar. (Ver Projeto)</p>	<p style="text-align: center;">EDUCAÇÃO PARA a SAUDE E SEXUALIDADE</p> <p>1-Ambiente e Segurança -Introdução à temática e apresentação da atividade a desenvolver por técnicos da Proteção Civil. <u>“ Jovens em Segurança- medidas de autoproteção para riscos naturais (sismos,...) e tecnológicos (industriais,...)” Sessão a dinamizaR por técnicos da Proteção Civil da F. da Foz.</u>¹</p> <p style="text-align: center;">EDUCAÇÃO FINANCEIRA</p> <p>1- Educação financeira do consumidor e educação para os media.. Correta gestão do dinheiro. <u>“ Poupança - Contas e meios de pagamento”</u>¹ Sessão a dinamizar por técnicos do Banco de Portugal</p>	<p>- Estimular a participação ativa dos alunos na escola.</p>	<p>- Sessão dinamizada por técnicos da Proteção Civil da Figueira da Foz</p> <p>- Sessão dinamizada por técnicos do Banco de Portugal</p> <p>Auto e heteroavaliação.</p>	<p>3º Período</p> <p>8-aulas de 45 min</p>	<p style="text-align: center;"><u>1</u> P. Civil¹ (Aula)</p> <p style="text-align: center;">6</p> <p style="text-align: center;"><u>1</u> B.Portugal¹ (Auditório Grande Grupo)</p> <p style="text-align: center;">1</p>	
--	--	---	--	--	---	--

Código 401470
Escola Secundária
Dr. Joaquim de Carvalho, Figueira da Foz

Notas:

¹ Sessões dinamizadas por instituições externas à escola.

² Para alguns conteúdos são apresentadas atividades/materiais que constituem apenas algumas propostas de trabalho. Poderão ser alteradas/adequadas pelo professor em função das competências a desenvolver, dos objectivos a atingir e das características da turma. Estas atividades/materiais estarão disponíveis na página da escola. Podem ainda procurar na BE outros materiais adequados.

O professor pode ainda desenvolver com os alunos outro tipo de trabalhos: realização de powerpoint, folhetos informativos, construção de banda desenhada, campanhas publicitárias, reportagem, entrevista, participação no Jornal da escola, separadores para livros, seleção e leitura de artigos de jornal e revistas, elaboração de cartazes, trabalho colaborativo e de voluntariado, entre outros.

³ Com exceção das sessões dinamizadas pelas instituições externas à escola, o professor poderá ajustar a distribuição dos restantes tempos letivos.

Promoção do voluntariado - Participação de alunos em peditórios nacionais para angariação de fundos e nas campanhas: *“Oleão”*, *“O Pilhão vai à escola”*, *“Missão Power Up”* e *“Escola Eletrão”*, dinamizados pelas professoras, Cristina Pico, Lurdes Carvalho, Isabel Martinho e Júlia Seça.

Código 401470
Escola Secundária
 Dr. Joaquim de Carvalho, Figueira da Foz

<p>EDUCAÇÃO PARA a SAUDE E SEXUALIDADE</p> <p>1-Dimensão ética da sexualidade humana</p> <ul style="list-style-type: none"> - Noção de sexualidade. - Identidade e sexualidade. - Afetos: Os meus amigos e a minha família. <p><u>Articulação com a disciplina de Português *</u></p> <p>- Eu e o grupo: Bullying e cyberbullying</p> <p>Dia Internacional da Internet Segura celebra-se a 9 de fevereiro em 2016.</p> <p><u>3- Internet-Usos e abusos</u> <u>-Internet – Riscos: “Conhecer, refletir e prevenir” sessão dinamizada por técnico da Polícia Judiciária de Coimbra PJ</u>¹</p> <p><u>2-“Violência - Detecção e Intervenção nos Maus Tratos/Abuso Infantil”</u>¹ AFMP</p> <p>7-Educação para a inclusão e não discriminação das pessoas com deficiência e outras formas de discriminação.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partilha: “ <i>Inclusão ...com coração</i>” – Participação de alunos nas Oficinas de Trabalho dinamizadas pela equipa de Educação Especial. 	<ul style="list-style-type: none"> - Compreender eticamente a sexualidade humana. - Distinguir entre identidade de género e identidade sexual: consciencializar os alunos para os papéis masculinos e femininos na sociedade – tradição e mudança. - Contribuir para a melhoria dos seus relacionamentos afetivos. - Reconhecer e recusar situações de abuso. 	<p>Fichas de atividades orientadas “Educação para a sexualidade”: (Ficha 1 e 2) (Ficha 5 e 6) Análise de textos poéticos. <u>Leitura e análise da obra ou de excertos da obra – “ História de uma gaivota e do gato preto que a ensinou a voar” de Luís Sepúlveda *</u></p> <p>Visionamento e análise: - Filme “Billy Elliot” - Filme “A valsa dos brutos” - Filme “Apanhados na Net” - Banda desenhada- exploração da NetSegura</p> <p><u>Sessão de sensibilização a dinamizar pela Interlocutora da Comissão Nacional de Proteção de Crianças e Jovens em Risco para o distrito de CoimbraAFMP</u></p> <p><u>-Sessão dinamizada por inspector da Polícia Judiciária de Coimbra</u></p> <p><u>-Atividade dinamizada por técnicos da Cruz Vermelha- Delegação da Fig. da Foz</u> Serão seleccionadas 2 turmas a partir da apresentação de um trabalho da turma subordinado à temática –“ Rede de relações” (texto escrito</p> <p>Auto e heteroavaliação.</p>	<p>2ºPeríodo</p> <p>12 aulas de 45 min.</p>	<p>6</p> <p>4</p> <p>2 PTE (Grande grupo- Auditório))</p> <p><u>1</u> <u>PJ</u>¹ (Auditório Grande grupo)</p> <p>1 <u>AFMP</u>¹</p> <p><u>CV</u>¹ (A indicar o dia)</p> <p>1</p>
--	---	---	---	---

Código 401470
Escola Secundária
 Dr. Joaquim de Carvalho, Figueira da Foz

<p align="center">EDUCAÇÃO PARA a SAUDE E SEXUALIDADE</p> <p>2-Ambiente e Segurança -Introdução à temática e apresentação da atividade a desenvolver por técnicos da Proteção Civil <u>“ Jovens em Segurança- medidas de autoproteção para riscos naturais (sismos,...) e tecnológicos (industriais,...)” – sessão dinamizada por técnicos da Proteção Civil da F. da Foz.</u>¹</p> <p>Preparação da sessão sobre “ dormir bem para viver melhor 1-A importância do sono</p> <p>7-Educação para a inclusão e não discriminação das pessoas com deficiência e outras formas de discriminação. - Partilha: “ <i>Inclusão ...com coração</i>” – Participação de alunos nas Oficinas de Trabalho dinamizadas pela equipa de Educação Especial.</p> <p>Participação no Projeto Saberes e sabores</p> <p align="center">EDUCAÇÃO FINANCEIRA</p> <p>4- Correta gestão do dinheiro. <u>“ O dinheiro não cai do céu e parece que voa do bolso...”- sessão de sensibilização/informação para uma correta gestão do dinheiro. Sessão dinamizada por técnicos da DECO de Coimbra.</u> (Atividade sujeita a confirmação)</p>	<p>- Sensibilizar para a mudança de hábitos necessária a uma efetiva proteção ambiental.</p> <p>- Desenvolver conhecimentos, competências e atitudes voltadas para a preservação do meio ambiente.</p> <p>- Estimular a participação ativa dos alunos na escola.</p> <p>- Despertar para a construção de uma consciência ecológica.</p>	<p>- Sessão dinamizada por técnicos da Proteção Civil da Figueira da Foz</p> <p>- Concurso de fotografia</p> <p>- Construção de materiais a expor (reutilização de materiais). - Elaboração de cartazes. -Construção/representação de um texto dramático.</p> <p>- Visionamento de powerpoints... - Campanhas publicitárias, reportagem, entrevista, texto publicitário, construção de banda desenhada, entrevista.</p> <p>- Participação no jornal da escola com reportagens e materiais produzidos. - Outras...</p> <p>- Sessão dinamizada por técnicos da DECO de Coimbra</p> <p>Auto e heteroavaliação.</p>	<p>3º Período</p> <p>8-aulas de 45 min.</p>	<p align="center"> $\frac{1}{1}$ P. Civil¹ (Aula) </p> <p align="center"> $\frac{1}{1}$ (Auditório Grande Grupo) </p> <p align="center">5</p>
--	---	---	---	---