

O Projeto de Educação para a Saúde e Educação Sexual iniciou mais um ano de atividades continuando a contribuir, no âmbito do Projeto Educativo, para formar cidadãos ativos, intervenientes e responsáveis.

Este projecto tem como pressuposto da sua atuação o reconhecimento de que a Escola, a par com a transmissão dos conteúdos curriculares, deve ajudar na construção da personalidade dos seus alunos e contribuir para o desenvolvimento das suas capacidades de forma a aumentar a sua auto confiança, permitindo-lhes lidar mais facilmente com a necessidade constante de tomar decisões, fazer opções e escolher caminhos. É objetivo da escola que este projeto seja implementado de forma equilibrada, no respeito pelas orientações legais e tendo em conta a participação ativa dos estudantes e a opinião e colaboração dos Encarregados de Educação.

As áreas de intervenção do projeto centram-se na Alimentação e Atividade Física, Consumo de Substâncias Psicoativas, Sexualidade, Infeções Sexualmente Transmissíveis, designadamente VIH – SIDA e Violência em Meio Escolar.

Para além do envolvimento de toda a Comunidade Escolar, faz parte do projeto para 2015/16 a intervenção de agentes externos como a Associação de Pais, a Equipa de Saúde da Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) Farol do Mondego, a Unidade de Saúde Pública -Figueira da Foz, o Programa Nacional da Diabetes - Unidade coordenadora funcional da diabetes, o Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral, o Instituto de Medicina Legal- Universidade do Porto, a Universidade de Coimbra - Faculdade de Medicina e Psicologia, o Instituto Nacional de Reabilitação - Candidatura a concurso “ Escola Alerta”, a Associação Abraço, a Comissão Nacional de Proteção de Crianças e Jovens em Risco para o Distrito de Coimbra, Técnicos de Saúde Ambiental, a Associação Fernão Mendes Pinto, a Associação Viver em Alegria, o INEM / VMER do Hospital Distrital da Figueira a Foz, a Cruz Vermelha Portuguesa, a Polícia Judiciária de Coimbra, a PSP- Escola Segura - Figueira da Foz, a Camara Municipal da Figueira da Foz, os Serviços de Proteção - Civil da Figueira da Foz, o CAT -Tratamento de Adições, o Centro de Recursos para a Inclusão (CRI de Coimbra), a DECO de Coimbra – Projeto “Escolas DECOJovem”, o Projeto “Rotas Figueira”, a Direção Geral de Planeamento e Gestão Financeira, a Empresa Frubaça (Frutas de Alcobaças) e outras relacionadas com o comércio de bens alimentícios.

Os alunos têm à sua disposição o Gabinete de Informação e Apoio, “GUIAA-TE”, um espaço de privacidade onde o aluno é ouvido, recebe informação disponível e, em caso de necessidade, é encaminhado para um apoio fora da escola.