

Plano de Ação para a Associação de Pais da Escola Secundária Joaquim de Carvalho, mandato 2024/25

O que pretendemos:

Desenvolver uma cultura participativa, centrada no bem-estar dos alunos.

Fortalecer a comunicação entre a escola e a comunidade educativa.

Promover atividades que apoiem o desenvolvimento académico e social dos alunos.

1. Objetivos Gerais

- Fomentar a participação ativa dos pais e encarregados de educação no ambiente escolar.
- Fortalecer a comunicação entre a escola e as famílias.
- Apoiar iniciativas que contribuam para o desenvolvimento académico, social e emocional dos alunos.
- Representar os interesses das famílias junto da direção escolar.

2. Estrutura/cronograma do Plano

Mês	Objetivo	Atividade/Projeto	Recursos e Necessidades
Novembro	Conhecer o plano de ação	Reunião com direção da escola e associação de pais para introdução do plano e objetivos.	Salão para reunião, material de apresentação.
	Incentivar a comunicação	Criação de um grupo digital para pais WhatsApp representados	Recursos digitais, administração do grupo.
	Melhoria das Infraestruturas	Identificação de melhorias (sinalização, segurança, acessibilidade).	Consultoria técnica, orçamento de melhorias.
	Fomentar o sucesso escolar	Intervenção educativa sobre métodos de estudo para pais e alunos.	Convidados peritos, sala e material de apoio.
	Apoio psicossocial e orientação pedagógica	Perceber a disponibilidade da psicóloga e promover educação sobre saúde mental e gestão de stress e orientação vocacional	Consultas, Sala de eventos, psicóloga e convidados.
	Valorizar o desporto, cultura e arte	Organização de um Dia do Desporto e das Artes.	Material desportivo, apoio logístico, voluntários.
	Fortalecer a participação dos pais na Associação	Recrutamento para novos membros e reuniões temáticas.	Material promocional, comunicação com pais.
	Educar e promover a saúde	Intervenções educativas em parceria com a UCC sobre comportamentos saudáveis.	Parceiros UCC, material de divulgação.
	Apoio à escolha de orientação profissional	Feira de profissões com ex-alunos, convidados e profissionais locais.	Convidados, espaço para stands e apresentações.
Junho	Reforço académico com foco em Exames	Sessões de preparação para exames nacionais.	Parceria com professores e explicadores.
Setembro	Avaliação e Planeamento	Reunião para avaliação anual das atividades desenvolvidas e definição de novos objetivos.	Relatórios, feedback dos participantes.

3. Atividades

Apresentação do plano de ação

- Organizar uma reunião geral com a presença de pais, direção escolar e professores.
- Explicar os objetivos e atividades planeadas para o ano, recolhendo feedback inicial.

Fortalecimento da Associação

- Promover a participação dos pais, destacando os benefícios de participar na associação.

Incentivo à Comunicação

- Criar um grupo de comunicação digital onde as informações sobre eventos, reuniões e novidades da escola possam ser partilhadas de forma rápida e eficaz.

Melhoria das Infraestruturas

- Identificar áreas da escola que precisam de melhorias, especialmente focado na segurança e acessibilidade, e criar uma proposta para a direção escolar.

Fomento ao sucesso Académico

- Realizar uma sessão sobre métodos de estudo e organização, visando tanto os pais quanto os alunos, para promover melhores hábitos de estudo.

Apoio Psicossocial e orientação pedagógica

- Perceber a disponibilidade da psicóloga e promover educação sobre saúde mental e gestão de stress e orientação vocacional
- Promover momentos e discussão sobre questões como ansiedade, saúde mental e gestão de stress com os alunos e pais.

Valorização do desporto, cultura e arte

- Realizar um dia de atividades desportivas e culturais, incentivando a participação dos alunos em atividades extracurriculares.

Educar e promover a saúde

- Intervenções Educativas em parceria com a UCC sobre comportamentos saudáveis:
 - Saúde Mental
 - Atividade física
 - Alimentação e receitas saudáveis...
 - Tempo de ecrã

Apoio à escolha de orientação profissional

- Organizar uma feira de profissões, com a participação de ex-alunos e profissionais de diversas áreas, para inspirar e orientar os alunos.

Reforço Académico com foco nos Exames

- Promover sessões de preparação para os exames nacionais, oferecendo suporte adicional aos alunos durante este período importante.

Avaliação e Planeamento

- Realizar uma reunião de avaliação para discutir os sucessos e os pontos de melhoria do plano de ação do próximo ano.
-

4. Parcerias e Recursos

- **Parceiros:** Profissionais de saúde, Escola Segura, Universidades, empresas locais para apoio logístico, ex-alunos, e a própria comunidade escolar.
 - **Recursos:** Salas para reuniões e eventos, acesso a plataformas digitais, material de divulgação e orçamentos para eventuais melhorias.
-

5. Estratégias de Comunicação

- Estabelecer um canal de comunicação com os pais, usando redes sociais e email.
 - Distribuir mensalmente um boletim com as atividades realizadas e os próximos eventos.
 - Recolher feedback regular dos pais e alunos para ajustar atividades conforme necessário.
-

6. Avaliação e indicadores de impacto

No final do ano, o sucesso do plano será medido pela participação nos eventos, envolvimento dos pais, impacto nas melhorias escolares e feedback da comunidade escolar. Esta avaliação permitirá ajustar o plano para o próximo ano e continuar a apoiar o desenvolvimento dos alunos.

Síntese da reunião de 28 outubro 2024

Na reunião conjunta, de 28 de outubro, consideramos agrupar o conjunto de atividades em:

1º trimestre: Associarmo-nos de forma colaborativa, com a direção da escola e associação de estudantes, nos projetos e atividades de cariz de ação social e apoio a famílias/alunos carenciados.

2º trimestre: Em parceria com a associação de estudantes, organiza uma **Feira de Profissões** e ofertas formativas com universidades, escolas superiores, e politécnico; ex-alunos, convidados, empresas e profissionais locais.

3º trimestre: Sessões de preparação para exames nacionais, sobretudo com foco nas metodologias de estudo.