

NEWSLETTER

Março | 2023 | Nº 5

20 DE MARÇO

DIA MUNDIAL DA SAÚDE ORAL

O Dia Mundial da Saúde Oral é comemorado anualmente a 20 de março, que pretende aumentar a conscientização global sobre as questões relacionadas com a higiene e saúde oral, através de campanhas, para que governos, instituições de saúde e o público em geral possam trabalhar em conjunto para alcançar bons resultados em saúde nesta área.

A FDI World Dental Federation organiza atividades para a comemoração deste dia a nível mundial, através de campanhas que englobam entidades nacionais em mais de 130 países.



EQUINÓCIO DA PRIMAVERA

Em 2023, no Hemisfério Norte, o Equinócio da Primavera ocorre a 20 de março (tal como o Equinócio do Outono no Hemisfério Sul).

Equinócio significa que a duração do dia é exatamente igual à duração da noite, ou seja, o dia e a noite têm igualmente 12 horas de duração.

Os equinócios ocorrem nos meses de março e setembro, quando definem mudanças de estação. Em março, o equinócio marca o início da primavera no hemisfério norte e do outono no hemisfério sul. Em setembro ocorre o inverso, quando o equinócio marca o início do outono no hemisfério norte e da primavera no hemisfério sul. As datas dos equinócios variam de um ano para o outro, devido aos anos não terem exatamente 365 dias. Do mesmo modo, devido à órbita da Terra, as datas dos equinócios não dividem o ano num número igual de dias: quando a Terra está mais próxima do Sol “viaja” mais depressa do que quando está mais longe.

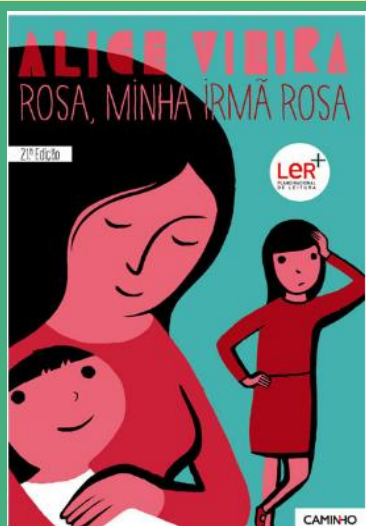


ANIVERSÁRIO DE ALICE VIEIRA

Alice de Jesus Vieira Vassalo Pereira da Fonseca, conhecida como Alice Vieira, é um nome notável da literatura infantojuvenil portuguesa. Nasceu a 20 de março de 1943 em Lisboa e licenciou-se em Filosofia Germânica. Trabalhou como jornalista e participou em vários programas televisivos infantis.

O seu percurso literário iniciou-se em 1979 com o romance juvenil “Rosa, Minha Irmã Rosa”, livro que venceu o “Prémio de Literatura do Ano Internacional da Criança” nesse ano. Neste momento, tem mais de 50 livros publicados, entre romances juvenis, poesia, teatro, recolhas de histórias tradicionais, livros infantis, muitos deles integram o Plano Nacional de Leitura. A sua atividade estende-se a outras áreas artísticas como a colaboração com músicos na criação de contos musicais.

É uma escritora próxima do seu público: desloca-se quase diariamente a escolas e bibliotecas de todo o país para participar ativamente na divulgação da literatura junto dos mais novos.





Dia Mundial da Saúde Oral
20 de março



SERÁ QUE ESCOVAR OS DENTES EM AMBIENTE ESCOLAR PODE SER PERIGOSO PARA A SAÚDE?

“Não, não é perigoso e nunca houve nenhum documento institucional que desaconselhasse a escovagem dos dentes nos jardins de infância ou nas escolas, desde que existam condições para tal, facto que acontece na sua grande maioria. Esta prática é recomendada pela Direção-Geral da Saúde desde 1986. À semelhança do que acontece em Portugal, a escovagem dos dentes em ambiente escolar é uma prática comum em grande parte dos países desenvolvidos. Efetuada de forma cuidada, com um dentífrico com flúor, é indispensável para a prevenção das doenças orais e, conseqüentemente, para a promoção da saúde. Escovar os dentes na escola ou no jardim de infância, para além de ser uma atividade que gera ganhos em saúde, promove a motricidade, a autonomia, a responsabilidade, a criatividade, o auto-cuidado, o bem-estar, entre outros.” [DGS](#)

SOBE + | PROJETO ESCOVAR NA ESCOLA

Para receberem os kits para a escovagem dos dentes, **os responsáveis da educação (do agrupamento de escolas) e da saúde (da unidade de saúde do SNS)** de cada uma das candidaturas comprometem-se a viabilizar a realização diária da escovagem dos dentes, em ambiente escolar, por parte dos alunos que vão receber o material.

No Site: <https://www.sobe.pt/>

1

PROJETO ESCOVAR NA ESCOLA

A ATRIBUIÇÃO DOS KITS PARA A ESCOVAGEM DOS DENTES SERÁ EFETUADA APÓS A APROVAÇÃO DAS CANDIDATURAS EFETUADAS PELAS INSTITUIÇÕES ESCOLARES

CANDIDATURAS

2

[Formulário Rede Pública](#)

[Formulário Rede Solidária e Privada](#)

3

4



Escovar os dentes no Jardim de Infância e na Escola é um benefício para a saúde das crianças!

“A importância da prevenção das doenças orais para a manutenção da saúde oral e da saúde geral é bem conhecida!

Também é sabido que a introdução de boas práticas nos ambientes onde a criança vive, deve ser efetuada o mais cedo possível. As crianças integram com mais facilidade os comportamentos que aprendem e são um ótimo veículo de disseminação dessas práticas na família. Além disso, os comportamentos repetidos diariamente e reforçados em ambiente escolar dão origem a hábitos, que perduram ao longo da vida.”



Só será aceite 1 (uma) candidatura por Agrupamento de Escolas ou Instituição Privada ou Solidária.

PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL

2021-2025



Matthieu Ricard é monge budista, escritor e fotógrafo. Francês, nascido em 1946, filho do filósofo Jean-François Revel, doutorado em Genética Molecular, percebeu bem o que escreveu Gilbert Cesbron e começou a fotografar sorrisos. Deste trabalho surtiu uma coletânea de “108 smiles”, que merece ser vista em <https://www.matthieuricard.org/en/smiles/108>

Links | Informações

[PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL 2021-2025](#)

[Saúde Oral Bibliotecas Escolares](#)

[Saúde Oral](#)

[Informação nº 005/2021, de 21 de outubro](#) – “Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral 2021-2025 / Atividades em contexto escolar”. Este documento indica quais os procedimentos a serem seguidos na realização da escovagem dos dentes, efetuada nos jardins-de-infância e nas escolas.

Momentos...

Quando pensamos em Saúde Oral, a imagem que nos vem à cabeça são os dentes branquinhos numa boca sorridente. E como diz Gilbert Cesbron,

“é necessário muito pouco para provocar um sorriso e basta um sorriso para tudo se tornar possível”.

|úteis|



FICHA TÉCNICA

Título | NEWSLETTER

Editor: Departamento de Saúde Pública ARS Centro I.P.

Equipa Coordenadora Regional de Saúde Escolar

Equipa Coordenadora Regional de Saúde Oral

E-mail | saude.escolar@arscentro.min-saude.pt