



**Ano letivo 2024 / 2025**

**Planificação Anual**

**Disciplina de Cidadania e Desenvolvimento - 7.º Ano**

Período Letivo	1.º Período	2.º Período	3.º Período
<b>Aulas previstas</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>8</b>
<b>Domínios</b>	<p><b>SAÚDE</b></p> <p><b>Afetos e educação para a sexualidade</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Valores</li> <li>Relações afetivas</li> <li>A construção da identidade</li> <li>Relação interpares</li> </ol> <p><b>Saúde pública</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Vacinação</li> </ol> <p><b>Educação alimentar</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Alimentação, nutrição e saúde</li> <li>Direito à alimentação e segurança alimentar</li> <li>Desperdício alimentar</li> <li>Alimentação – influências socioculturais</li> </ol> <p><b>INTERCULTURALIDADE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Alimentação – influências interculturais</li> <li>Integração de colegas de culturas diferentes</li> </ol>	<p><b>MEDIA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>As redes digitais</li> <li>Compreender o mundo atual</li> <li>Liberdade e ética, direitos e deveres</li> </ol> <p><b>SAÚDE</b></p> <p><b>Saúde mental e prevenção da violência</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Adição sem substância</li> </ol> <p>Dia da internet segura (6 fev PJ) Programa DisConnect – UCC Farol do Mondego</p> <p><b>DIREITOS HUMANOS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Direitos humanos</li> </ol> <p>Direitos da criança <b>(Laço Azul)</b> <b>(25 de abril)</b></p>	<p><b>BEM ESTAR ANIMAL</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Bem estar para animais de companhia</li> <li>Animais selvagens</li> </ol>
<b>Atividades a desenvolver</b>	<p>Apresentação</p> <p>Autoavaliação</p> <p>Sessões dinamizadas pela AFMP, UCC Farol do Mondego, URAP, PSP, PJ, CVP, FFUC</p>		

Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho, Figueira da Foz  
Código 401470



DGEstE – Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares



Figueira da Foz, de setembro de 2024  
A coordenadora da disciplina:  
Júlia Seiça