



Código 401470

Escola Secundária com 3º Ciclo do Ensino Básico Dr. Joaquim de Carvalho
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO CENTRO

Planificação Anual

(segundo as AEs homologadas pelo Despacho n.º 6944-A/2018)

Disciplina – Ciências Naturais

Ano – 9º

Ano letivo 2024 / 2025

Aulas previstas* (45')	1º Período	2º Período	3º Período
		~ 39	~ 36
Domínios de Avaliação	Instrumentos de avaliação sumativa		
Conhecimentos Práticos Atitudes	2 Testes de Avaliação Trabalho com apresentação oral ou Trabalho prático/experimental	2 Testes de Avaliação Trabalho com apresentação oral ou Trabalho prático/experimental	1 Teste de Avaliação Trabalho com apresentação oral ou Trabalho prático/experimental
Avaliação formativa contínua (exercícios formativos, interações na aula, atividades práticas, questionários digitais)			
Domínio/ /subdomínio de aprendizagem	<p>A. Saúde e qualidade de vida da população A1. Saúde e qualidade de vida A2. Doenças e agentes patogénicos A3. Doenças não transmissíveis A4. Fatores de risco A5. Determinantes de saúde</p> <p>B. Sociedade de risco e promoção da saúde B1. Sociedade de risco B2. Promoção da saúde</p> <p>C. Estrutura do corpo humano C1. Organismo humano como sistema C2. Ciência, tecnologia e corpo humano C3. Química e funcionamento do corpo humano</p> <p>D. Alimentação saudável D1. Importância dos alimentos e nutrientes</p>	<p>H. O sistema linfático H1. a linfa e o sistema linfático H2. Doenças e saúde do sistema linfático</p> <p>I. O sistema respiratório I1. Órgãos e funções do sistema respiratório I2. Trocas gasosas I3. Respiração e ventilação pulmonar I4. Doenças e saúde do sistema respiratório</p> <p>J. Suporte básico de vida J1. Cadeia de sobrevivência J2. Suporte básico de vida J3. Obstrução da via aérea J4. Posição lateral de segurança</p> <p>K. Os sistemas excretores K1. Órgãos e funções do sistema urinário K2. Estrutura e funcionamento do rim K3. Estrutura e funcionamento da pele K4. Doenças e saúde dos sistemas excretores</p>	<p>N. O sistema reprodutor N1. Órgãos e funções do sistema reprodutor N2. Ciclos ovário e uterino N3. Da fecundação ao nascimento N4. Doenças e saúde do sistema reprodutor N5. Métodos contraceptivos</p> <p>O. A Genética O1. Conhecimento genético O2. Transmissão da informação genética O3. Diversidade genética O4. Aplicações da genética</p>



Código 401470

Escola Secundária com 3º Ciclo do Ensino Básico Dr. Joaquim de Carvalho
DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO CENTRO

	<p>D2. Nutrientes e distúrbios alimentares D3. Alimentação saudável e prevenção de doenças</p> <p>E. O sistema digestivo E1. Nutrição, sistema digestivo e metabolismo celular E2. Órgãos e funções do sistema digestivo E3. Digestão E4. Doenças e saúde do sistema digestivo</p> <p>F. O sangue F1. Constituição e funções do sangue F2. Defesas do organismo F3. Análises sanguíneas</p> <p>G. O sistema cardiovascular G1. Órgãos e funções do sistema cardiovascular G2. Estrutura e funcionamento do coração G3. Ciclo cardíaco G4. Vasos sanguíneos e circulação do sangue G5. Doenças e saúde do sistema cardiovascular</p>	<p>L. O sistema nervoso L1. Órgãos e funções do sistema nervoso L2. O neurónio e a transmissão nervosa L3. Funcionamento do sistema nervoso L4. Doenças e saúde do sistema nervoso</p> <p>M. O sistema hormonal M1. Constituintes do sistema hormonal M2. Funcionamento do sistema hormonal M3. Doenças e saúde do sistema hormonal</p>	
<p>Atividades de enriquecimento curricular a desenvolver (se aplicável)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Olimpíadas Portuguesas da Biologia Júnior 2024 • Suporte Básico de Vida - parceria com a Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação da Figueira da Foz (projeto local) 		

*O número de aulas previstas para a lecionação dos conteúdos é um valor aproximado que poderá sofrer ajustamentos resultantes do horário escolar de cada turma e de atividade(s) proposta(s).

4 de setembro de 2024

Os docentes: Margarida Vicente e Ricardo Pimentel

A coordenadora: Margarida Vicente